

Was brauche ich alles für das Schwimmtraining?

⇒ **Standard-Ausrüstung für das Training:**

- Badeanzüge / -hosen
- Schwimmbrielle(n)
- Badekappe(n) / Haargummis (*sofern benötigt*)
- Badeschlappen
- Handtuch
- Schwimmflossen
- Getränk (Wasser - keine anderen Getränke und KEINE GLASFLASCHEN!!!)
- Eintritts-Geld (*Betrag passend abgezahlt, in bar!*)
- Ausweis (bei Training z. B. in Österreich)

⇒ **Hier noch ein paar Dinge, die ganz nützlich sein können:**

- Haar-Bürste / Kamm
- Föhn
- Taschentücher
- Duschgel / Shampoo

⇒ **Je nach Trainings-Gruppe kann noch folgendes benötigt werden:**

- (Bitte beim Trainer / der Trainerin nachfragen)
- Paddles (evtl. Finger-Paddles)
 - Pull-Buoy
 - Schwimmbrett
 - (wahlweise Pullkick)